

**Меню
1 февраля 2022 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,0	86	180,0	103
	Чай с молоком	150,0	0	180,0	0
	Бутерброд с маслом	30,0	69	40,0	92
	Масло сливочное	3,0	22	5,4	40
Второй завтрак	Кефир	120,0	57	155,1	73
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	85	180,0	102
	Курица в соусе с томатом	50,0	52	64,0	67
	Картофельное пюре	100,0	97	120,0	116
	Салат из свежей капусты с морковью	30,0	41	50,0	68
	Напиток яблочный.			180,0	95
	Напиток яблочный..	150,0	95		
	Хлеб	30,0	52	43,0	75
Уплотненный полдник	Пудинг творожный запеченный	95,0	210	113,0	249
	Повидло	20,0	0	29,1	0
	Чай с сахаром, вареньем, медом.	150,0	0	180,0	0
	Батон "Умница"	30,0	69	40,0	92
	Яблоки	95,0	43	105,9	48

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра