

**Меню
2 февраля 2022 г.**

| Прием пищи | Наименование блюда | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | |
|---------------------|-------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 150,0 | 0 | 180,0 | 0 |
| | Какао с молоком | 150,0 | 59 | 180,0 | 71 |
| | Бутерброд с маслом | 30,0 | 69 | 42,5 | 97 |
| | Масло сливочное | 3,0 | 22 | 5,0 | 37 |
| | Яйцо вареное | 1,0 | 63 | 1,0 | 63 |
| Второй завтрак | Молоко свежее | 110,0 | 40 | 127,3 | 46 |
| Обед | Борщ с картофелем и капустой | 150,0 | 67 | 180,0 | 80 |
| | Котлета мясная | 50,0 | 126 | 60,0 | 152 |
| | Капуста тушеная | 120,0 | 94 | 130,0 | 102 |
| | Салат из моркови с зеленым горошком | 30,0 | 37 | 50,0 | 62 |
| | Компот из сухофруктов. | | | 180,0 | 0 |
| | Хлеб | 30,0 | 52 | 44,4 | 77 |
| | Компот из сухофруктов.. | 150,0 | 0 | | |
| Уплотненный полдник | Котлета или биточки рыбные. | 50,0 | 94 | 60,0 | 112 |
| | Апельсин | 95,0 | 43 | 107,6 | 48 |
| | Картофель отварной | 100,0 | 86 | 120,0 | 104 |
| | Чай с сахаром, вареньем, медом. | 150,0 | 0 | 180,0 | 0 |
| | Хлеб | 25,0 | 44 | 30,0 | 52 |

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра