

**Меню
3 февраля 2022 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная	150,0	149	180,0	179
	Кофейный напиток с молоком	150,0	49	180,0	59
	Бутерброд с маслом	30,0	69	37,1	85
	Масло сливочное	3,0	22	5,0	37
Второй завтрак	Молоко свежее	100,0	36	135,0	49
Обед	Рассольник ленинградский	150,0	73	180,0	88
	Голубцы ленивые	140,0	172	180,0	221
	Соус сметанный	20,0	26	20,0	26
	Салат из свеклы с соленым огурцом	30,0	38	50,0	63
	Кисель из свежих ягод	150,0	0	180,0	0
	Хлеб	30,0	52	40,0	70
Уплотненный полдник	Отварная лапша с тертым сыром	120,0	113	152,0	143
	Чай с сахаром, вареньем, медом.	150,0	0	180,0	0
	Яблоки	95,0	43	100,0	45
	Батон "Умница"	30,0	69	40,0	92

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра