

**Меню
4 февраля 2022 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150,0	73	180,0	88
	Чай с сахаром, вареньем, медом.	150,0	0	180,0	0
	Батон "Умница"	30,0	69	40,0	92
Второй завтрак	Кефир	130,0	61	157,8	75
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,0	105	180,0	126
	Фрикадельки мясные	20,0	0	25,0	0
	Рыба (филе) отварная.	50,0	47	60,0	56
	Соус польский	20,0	46	30,0	69
	Картофельное пюре	100,0	97	120,0	116
	Салат из свеклы с чесноком	30,0	38	50,0	63
	Напиток из шиповника	150,0	0	180,0	0
	Хлеб	30,0	52	42,0	73
Уплотненный полдник	Пудинг из моркови и яблок	160,0	138	187,0	161
	Булочка "Веснушка"	45,0	149	60,0	199
	Сок фруктовый	150,0	0	186,6	0
	Батон "Умница"	30,0	69	40,6	93

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра