

**Меню  
7 февраля 2022 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,0	75	180,0	89
	Кофейный напиток с молоком	150,0	49	180,0	59
	Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант)			45,0	106
	Бутерброды с джемом или повидлом ясли	35,0	113		
Второй завтрак	Молоко свежее	100,0	36	130,3	47
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150,0	65	180,0	78
	Гуляш из говядины(60\40)			90,0	151
	Гуляш из говядины(50\30)	70,0	234		
	Каша гречневая рассыпчатая	80,0	102	100,0	128
	Салат из моркови	30,0	41	50,0	68
	Кисель из свежих ягод	150,0	0	180,0	0
	Хлеб	30,0	52	37,0	64
Уплотненный полдник	Салат "Степной" из различных овощей	100,0	130	150,0	195
	Сдоба обыкновенная	45,0	145	60,0	193
	Сок фруктовый	150,0	0	184,4	0
	Хлеб	20,0	35	25,0	44
	Яйцо вареное	1,0	63	1,0	63

**X**

---

Юдина Н.В.  
Старшая медсестра