

**Меню
8 февраля 2022 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша манная молочная	150,0	149	180,0	179
	Какао с молоком	150,0	59	180,0	71
	Бутерброд с сыром	32,0	223	43,0	300
	Сыр	15,0	0	21,5	0
Второй завтрак	Кефир	116,0	55	131,8	62
Обед	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	67	180,0	81
	Клецки	20,0	0	25,0	0
	Капуста тушеная	110,0	86	130,0	102
	Птица отварная	50,0	118	71,2	167
	Салат из свеклы с изюмом или черносливом	30,0	38	50,0	63
	Компот из кураги.			180,0	0
	Компот из кураги..	150,0	0		
	Хлеб	35,0	61	44,0	77
Уплотненный полдник	Рыба тушеная в сметанном соусе.	100,0	154	120,0	185
	Картофельное пюре	100,0	97	110,0	106
	Чай с сахаром, вареньем, медом.	150,0	0	180,0	0
	Батон "Умница"	30,0	69	40,7	93
	Яблоки	95,0	43	100,5	45

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра