

**Меню
9 февраля 2022 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Вермишель молочная	150,0	230	180,0	276
	Чай с сахаром, вареньем, медом.	150,0	0	180,0	44
	Батон "Умница"	30,0	69	37,8	87
Второй завтрак	Молоко свежее	110,0	40	127,2	46
Обед	Свекольник на мясном бульоне	150,0	62	180,0	75
	Жаркое по-домашнему	150,0	248	180,0	297
	Салат из зеленого горошка	30,0	28	50,0	46
	Компот из сухофруктов	150,0	0	180,0	102
	Хлеб	30,0	52	37,0	64
Уплотненный полдник	Рагу овощное	150,0	120	180,0	144
	Ватрушка с повидлом	45,0	149	60,0	219
	Кисель из свежих ягод	150,0	0	180,0	85
	Апельсин	95,0	43	102,0	46

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра