

**Меню
10 февраля 2022 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	167	180,0	201
	Кофейный напиток с молоком	150,0	68	180,0	59
	Бутерброд с маслом	30,0	69	37,9	87
	Масло сливочное	3,0	22	5,8	43
Второй завтрак	Сок фруктовый	110,0	0	125,2	0
Обед	Суп картофельный с рыбой.	150,0	116	180,0	139
	Тефтели из говядины в молочном соусе	70,0	107	90,0	138
	Капуста тушеная	110,0	86	130,0	102
	Консервированный огурец	30,0	2	51,8	31
	Напиток из шиповника	150,0	35	180,0	0
	Хлеб	35,0	61	45,0	78
Уплотненный полдник	Сырники из творога запеченные	90,0	204	120,0	272
	Соус молочный	20,0	70	30,0	105
	Чай с молоком	150,0	0	180,0	0
	Печенье	15,0	63	30,0	125

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра