

**Меню
11 февраля 2022 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150,0	73	180,0	88
	Чай с молоком	150,0	0	180,0	0
	Батон "Умница"	30,0	69	39,8	91
Второй завтрак	Кефир	115,0	54	132,2	62
Обед	Суп картофельный с бобовыми 1вариант	150,0	59	180,0	71
	Печень говяжья по-строгановски	70,0	128	90,0	164
	Картофельное пюре	110,0	106	130,0	125
	Салат витаминный	30,0	43	50,0	71
	Компот из плодов и ягод сушеных.			180,0	0
	Компот из плодов и ягод сушеных..	150,0	0		
	Хлеб	30,0	52	37,0	64
Уплотненный полдник	Салат из зеленого горошка	30,0	28	50,0	46
	Омлет натуральный	90,0	147	110,0	179
	Сок фруктовый	110,0	0	125,2	0
	Батон "Умница"	32,0	73	40,0	92
	Яблоки	95,0	43	97,8	44

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра