

**Меню  
14 февраля 2022 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша гречневая молочная	150,0	86	180,0	104
	Кофейный напиток с молоком	150,0	49	180,0	59
	Бутерброд с маслом	30,0	69	41,0	94
	Масло сливочное	3,0	22	5,0	37
Второй завтрак	Простокваша	110,0	52	125,4	59
Обед	Суп из овощей на мясном бульоне	150,0	69	180,0	83
	Запеканка капустная с говядиной			180,0	325
	Запеканка капустная с говядиной ясли	150,0	207		
	Соус томатный	20,0	34	30,0	50
	Консервированный огурец	30,0	18	47,9	28
	Напиток лимонный	150,0	0	183,0	0
	Хлеб	35,0	61	41,0	71
Уплотненный полдник	Винегрет овощной	150,0	190	180,0	229
	Булочка "Розовая"	45,0	130	60,0	173
	Чай с сахаром, вареньем, медом.	150,0	0	180,0	0
	Яйцо вареное	0,5	32	0,5	32
	Апельсин	90,0	41	96,6	43

**X**

---

Юдина Н.В.  
Старшая медсестра