

**Меню
15 февраля 2022 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150,0	86	180,0	103
	Какао с молоком	150,0	59	180,0	71
	Бутерброд с маслом	30,0	69	41,2	94
	Масло сливочное	3,0	22	5,0	37
Второй завтрак	Сок фруктовый	110,0	0	129,1	0
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	85	180,0	102
	Курица в соусе с томатом	75,0	78	91,0	95
	Картофель отварной	100,0	86	120,0	104
	Салат из свежей капусты с морковью	30,0	41	50,0	68
	Напиток яблочный.			180,0	95
	Напиток яблочный	150,0	79		
	Хлеб	30,0	52	38,0	66
Уплотненный полдник	Пудинг творожный запеченный	105,0	232	120,0	265
	Соус молочный	20,0	70	30,0	105
	Чай с молоком	150,0	0	180,0	0
	Печенье	15,0	63	35,9	150
	Яблоки	85,0	38	90,1	41

X

Юдина Н.В.
Старшая медсестра