|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | |  |  |  |  |  |  |
|  | | | |  |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Меню** |  |
| **29 июня 2021 г.** |  |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | | | Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность | | Завтрак | Каша манная молочная. | 152,0 | 151 | 193,0 | 192 | | Какао с молоком | 150,0 | 59 | 180,0 | 71 | | Бутерброд с сыром. | 32,0 | 223 | 43,0 | 300 | | Сыр | 13,0 | 0 | 19,7 | 0 | | II Завтрак | Кефир | 120,0 | 57 | 156,0 | 74 | | Обед | Суп картофельный с клецками на курином бульоне. | 150,0 | 67 | 180,0 | 81 | | Клецки. | 20,0 | 0 | 25,0 | 0 | | Капуста тушеная | 130,0 | 102 | 150,0 | 118 | | Птица отварная | 40,0 | 94 | 50,0 | 118 | | Салат из свеклы с изюмом или черносливом | 30,0 | 38 | 40,0 | 50 | | Компот из кураги | 150,0 | 0 | 180,0 | 0 | | Хлеб | 35,0 | 61 | 45,0 | 78 | | Упл.полдник | Рыба тушенная в сметанном соусе.\_ | 100,0 | 154 | 120,0 | 185 | | Картофельное пюре. | 100,0 | 97 | 110,0 | 106 | | Чай с сахаром, вареньем, медом. | 150,0 | 0 | 180,0 | 0 | | Батон "Умница" | 30,0 | 69 | 40,0 | 92 | | Яблоки | 100,0 | 45 | 98,2 | 44 | | |