|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Меню** |  |
| **29 июня 2021 г.** |  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Ясли 12 часов | Сад 12 часов |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша манная молочная. | 152,0 | 151 | 193,0 | 192 |
| Какао с молоком | 150,0 | 59 | 180,0 | 71 |
| Бутерброд с сыром. | 32,0 | 223 | 43,0 | 300 |
| Сыр | 13,0 | 0 | 19,7 | 0 |
| II Завтрак | Кефир | 120,0 | 57 | 156,0 | 74 |
| Обед | Суп картофельный с клецками на курином бульоне. | 150,0 | 67 | 180,0 | 81 |
| Клецки. | 20,0 | 0 | 25,0 | 0 |
| Капуста тушеная | 130,0 | 102 | 150,0 | 118 |
| Птица отварная | 40,0 | 94 | 50,0 | 118 |
| Салат из свеклы с изюмом или черносливом | 30,0 | 38 | 40,0 | 50 |
| Компот из кураги | 150,0 | 0 | 180,0 | 0 |
| Хлеб | 35,0 | 61 | 45,0 | 78 |
| Упл.полдник | Рыба тушенная в сметанном соусе.\_ | 100,0 | 154 | 120,0 | 185 |
| Картофельное пюре. | 100,0 | 97 | 110,0 | 106 |
| Чай с сахаром, вареньем, медом. | 150,0 | 0 | 180,0 | 0 |
| Батон "Умница" | 30,0 | 69 | 40,0 | 92 |
| Яблоки | 100,0 | 45 | 98,2 | 44 |

 |