|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Меню** |  |
| **30 июня 2021 г.** |  |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | | | Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность | | Завтрак | Вермишель молочная. | 150,0 | 230 | 180,0 | 276 | | Чай с лимоном | 150,0 | 0 | 180,0 | 56 | | Батон "Умница" | 30,0 | 69 | 37,3 | 85 | | II Завтрак | Ряженка | 120,0 | 57 | 147,2 | 70 | | Обед | Свекольник | 150,0 | 62 | 180,0 | 75 | | Жаркое по-домашнему. | 150,0 | 248 | 180,0 | 297 | | Салат из зеленого горошка | 30,0 | 28 | 40,0 | 37 | | Сок фруктовый | 150,0 | 0 | 181,5 | 83 | | Хлеб | 30,0 | 52 | 40,0 | 70 | | Упл.полдник | Рагу овощное. | 150,0 | 120 | 200,0 | 160 | | Ватрушка с повидлом. | 45,0 | 149 | 60,0 | 219 | | Кисель из свежих ягод | 150,0 | 0 | 180,0 | 85 | | Хлеб | 20,0 | 35 | 25,0 | 44 | | Апельсин | 95,0 | 43 | 98,6 | 44 | | |