 УТВЕРЖДАЮ

заведующая

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Тропина М.Н.

 «03» сентября 2019г.

**Календарный план физкультурно-оздоровительной работы**

**на 2019-2020 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Месяц**  | **Мероприятие** |
| **Сентябрь**  | 1.Диагностика физических качеств и двигательных навыков2. Всероссийский день бега « Кросс Нации»3. Консультация для родителей младших групп «Физическая культура в детском саду, и какая спортивная форма понадобится для занятий» |
| **Октябрь**  | 1.Спортивное развлечение в младших группах «По лесным тропинкам» 2.Выступление на родительских собраниях3. Легкоатлетический пробег « Мой Мурманск» |
| **Ноябрь**  | 1. Спортивное развлечение в средних группах по мотивам сказки «Ёжик и заяц»2. Консультации для родителей «Домашнее задание по физкультуре или совместные занятия спортом детей и родителей». |
| **Декабрь**  | 1. Спортивное развлечение в младших-средних группах «Зимушка пришла, веселье, игры принесла»2. Оздоровительные прогулки с соревнованиями между старшими и подготовительной группами «Зимние забавы»3. Областные соревнования среди дошкольных учреждений Мурманской области «Баскетбол для дошкольников»  |
| **Январь**  | 1. Спортивное развлечение в младшей-средней группе «В гости к солнышку»2.Спортивный праздник «Здравствуй солнце»в подготовительной группе.3. Консультации для воспитателей «Планирование и организация спортивных игр на прогулке» |
| **Февраль**  | 1. Военно-спортивный праздник «День Защитника Отечества»
2. Развлечение в младших и средних группах «Мы солдатики»
3. Спортивное развлечение для младших-средних групп «Масленица»
4. Музыкально-спортивное развлечение на улице для старших, подготовительной групп «Широкая Масленица»
5. [38-я открытая Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России"](https://sport.gov-murman.ru/polozhenie-lyzhnya-rossii-2020.pdf)
 |
| **Март**  | 1. Фестиваль физкультуры и спорта «Белый Медвежонок»

2.Консультации для воспитателей «Вариативность использования нестандартного оборудования по ФИЗО» |
| **Апрель** | 1. Спортивное развлечение в младших-средних группах «В гостях у Звездочета»
2. Спортивное развлечение в старших, подготовительной группах «Космическое путешествие»

3. Консультации для родителей « Сколиоз и его профилактика»4.Диагностика физических качеств и двигательных навыков. |
| **Май**  | 1. Спортивное развлечение в младших группах «Утро в весеннем лесу»
2. Легкоатлетический пробег «День Победы»
3. Консультации для воспитателей «Игры на развитие сенсорных способностей»
 |
| **Июнь**  | 1. Спортивный праздник на улице «Здравствуй лето»
2. Легкоатлетический пробег «День России»
 |

Инструктор по физической культуре: Корнилова Е.А.