|  |  |
| --- | --- |
| **Меню** |  |
| **6 мая 2021 г.** |  |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | | | Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность | | Завтрак | Каша "Дружба". | 152,0 | 169 | 193,0 | 215 | | Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 68 | 180,0 | 82 | | Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант). |  |  | 50,0 | 118 | | Бутерброды с джемом или повидлом ясли. | 37,0 | 120 |  |  | | II Завтрак | Кефир | 120,0 | 57 | 161,0 | 76 | | Обед | Суп картофельный с рыбой. | 150,0 | 116 | 180,0 | 139 | | Тефтели из говядины в молочном соусе. | 70,0 | 93 | 90,0 | 120 | | Пюре из свеклы или моркови | 100,0 | 83 | 130,0 | 108 | | Салат из свежих помидоров | 30,0 | 34 | 41,0 | 47 | | Напиток лимонный | 150,0 | 74 | 180,0 | 89 | | Хлеб | 30,0 | 52 | 40,0 | 70 | | Упл.полдник | Винегрет овощной | 150,0 | 190 | 200,0 | 254 | | Яйцо вареное | 1,0 | 63 | 1,0 | 63 | | Сок фруктовый | 150,0 | 69 | 161,9 | 74 | | Хлеб | 20,0 | 35 | 25,0 | 44 | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  | |