|  |  |
| --- | --- |
| **Меню** |  |
| **12 апреля 2021 г.** |  |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | | | Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность | | Завтрак | Каша гречневая молочная. | 152,0 | 173 | 193,0 | 220 | | Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 68 | 180,0 | 82 | | Бутерброд с маслом | 30,0 | 69 | 45,0 | 103 | | Масло сливочное. | 3,0 | 13 | 5,0 | 22 | | II Завтрак | Молоко свежее | 100,0 | 60 | 121,3 | 73 | | Обед | Суп из овощей на мясном бульоне | 150,0 | 69 | 180,0 | 83 | | Запеканка капустная с говядиной. |  |  | 180,0 | 325 | | Запеканка капустная с говядиной ясли. | 150,0 | 271 |  |  | | Соус томатный. | 20,0 | 11 | 30,0 | 17 | | Консервированный огурец | 30,0 | 2 | 40,0 | 3 | | Кисель из свежих ягод | 150,0 | 71 | 180,0 | 85 | | Хлеб | 30,0 | 52 | 40,0 | 70 | | Упл.полдник | Винегрет овощной | 150,0 | 190 | 200,0 | 254 | | Яйцо вареное | 1,0 | 63 | 1,0 | 63 | | Булочка "Розовая". | 45,0 | 130 | 60,0 | 173 | | Сок фруктовый | 150,0 | 69 | 175,0 | 81 | | Хлеб | 20,0 | 35 | 25,0 | 44 | | |