|  |  |
| --- | --- |
| **Меню** |  |
| **12 апреля 2021 г.** |  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Ясли 12 часов | Сад 12 часов |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша гречневая молочная. | 152,0 | 173 | 193,0 | 220 |
| Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 68 | 180,0 | 82 |
| Бутерброд с маслом | 30,0 | 69 | 45,0 | 103 |
| Масло сливочное. | 3,0 | 13 | 5,0 | 22 |
| II Завтрак | Молоко свежее | 100,0 | 60 | 121,3 | 73 |
| Обед | Суп из овощей на мясном бульоне | 150,0 | 69 | 180,0 | 83 |
| Запеканка капустная с говядиной. |  |  | 180,0 | 325 |
| Запеканка капустная с говядиной ясли. | 150,0 | 271 |  |  |
| Соус томатный. | 20,0 | 11 | 30,0 | 17 |
| Консервированный огурец | 30,0 | 2 | 40,0 | 3 |
| Кисель из свежих ягод | 150,0 | 71 | 180,0 | 85 |
| Хлеб | 30,0 | 52 | 40,0 | 70 |
| Упл.полдник | Винегрет овощной | 150,0 | 190 | 200,0 | 254 |
| Яйцо вареное | 1,0 | 63 | 1,0 | 63 |
| Булочка "Розовая". | 45,0 | 130 | 60,0 | 173 |
| Сок фруктовый | 150,0 | 69 | 175,0 | 81 |
| Хлеб | 20,0 | 35 | 25,0 | 44 |

 |