|  |  |
| --- | --- |
| **Меню** |  |
| **18 мая 2021 г.** |  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Ясли 12 часов | Сад 12 часов |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша манная молочная. | 152,0 | 159 | 193,0 | 202 |
| Какао с молоком | 150,0 | 89 | 180,0 | 107 |
| Бутерброд с сыром. | 32,0 | 82 | 43,0 | 110 |
| Сыр | 13,0 | 0 | 22,0 | 0 |
| II Завтрак | Кефир | 120,0 | 57 | 153,0 | 72 |
| Обед | Суп картофельный с клецками на курином бульоне. | 150,0 | 67 | 180,0 | 81 |
| Клецки. | 20,0 | 0 | 25,0 | 0 |
| Птица отварная | 40,0 | 94 | 49,0 | 115 |
| Капуста тушеная | 130,0 | 102 | 150,0 | 118 |
| Салат из свеклы с изюмом или черносливом | 30,0 | 38 | 40,0 | 50 |
| Компот из кураги | 160,0 | 74 | 200,0 | 92 |
| Хлеб | 30,0 | 52 | 40,0 | 70 |
| Упл.полдник | Рыба тушенная в сметанном соусе .\_ | 100,0 | 154 | 120,0 | 185 |
| Картофельное пюре. | 100,0 | 97 | 110,0 | 106 |
| Чай с сахаром, вареньем, медом. | 150,0 | 37 | 180,0 | 44 |
| Батон "Умница" | 30,0 | 69 | 40,0 | 92 |
| Яблоки | 100,0 | 45 | 100,0 | 45 |

 |