|  |  |
| --- | --- |
| **Меню** |  |
| **20 мая 2021 г.** |  |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | | | Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность | | Завтрак | Каша "Дружба". | 152,0 | 169 | 193,0 | 215 | | Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 68 | 180,0 | 82 | | Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант). |  |  | 50,0 | 118 | | Бутерброды с джемом или повидлом ясли. | 37,0 | 120 |  |  | | II Завтрак | Кефир | 120,0 | 57 | 158,3 | 75 | | Обед | Суп картофельный с рыбой. | 150,0 | 116 | 180,0 | 139 | | Тефтели из говядины в молочном соусе. | 70,0 | 93 | 90,0 | 120 | | Пюре из свеклы или моркови | 100,0 | 83 | 130,0 | 108 | | Салат из свежих помидоров | 30,0 | 34 | 43,0 | 49 | | Напиток лимонный | 150,0 | 74 | 180,0 | 89 | | Хлеб | 30,0 | 52 | 39,0 | 68 | | Упл.полдник | Сырники из творога запеченные. | 100,0 | 227 | 130,0 | 295 | | Соус молочный. | 20,0 | 28 | 30,0 | 41 | | Молоко свежее | 140,0 | 84 | 159,0 | 96 | | Батон "Умница" | 30,0 | 69 | 43,7 | 100 | | |