|  |  |
| --- | --- |
| **Меню** |  |
| **29 апреля 2021 г.** |  |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | | | Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность | | Завтрак | Каша манная молочная. | 152,0 | 159 | 193,0 | 202 | | Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 68 | 180,0 | 82 | | Бутерброд с маслом | 30,0 | 69 | 38,0 | 87 | | Масло сливочное. | 3,0 | 13 | 5,0 | 22 | | II Завтрак | Кефир | 120,0 | 57 | 157,0 | 74 | | Обед | Рассольник ленинградский | 150,0 | 73 | 180,0 | 88 | | Голубцы ленивые. | 140,0 | 172 | 180,0 | 221 | | Соус сметанный. | 20,0 | 26 | 20,0 | 26 | | Салат из свеклы с соленым огурцом | 30,0 | 38 | 40,0 | 51 | | Кисель из свежих ягод | 150,0 | 71 | 180,0 | 85 | | Хлеб | 30,0 | 52 | 40,0 | 70 | | Упл.полдник | Отварная лапша с тертым сыром. | 120,0 | 204 | 160,0 | 271 | | Чай с сахаром, вареньем, медом. | 150,0 | 37 | 180,0 | 44 | | Батон "Умница" | 30,0 | 69 | 40,0 | 92 | | Яблоки | 100,0 | 45 | 100,0 | 45 | | |