|  |  |
| --- | --- |
| **Меню** |  |
| **29 апреля 2021 г.** |  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Ясли 12 часов | Сад 12 часов |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша манная молочная. | 152,0 | 159 | 193,0 | 202 |
| Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 68 | 180,0 | 82 |
| Бутерброд с маслом | 30,0 | 69 | 38,0 | 87 |
| Масло сливочное. | 3,0 | 13 | 5,0 | 22 |
| II Завтрак | Кефир | 120,0 | 57 | 157,0 | 74 |
| Обед | Рассольник ленинградский  | 150,0 | 73 | 180,0 | 88 |
| Голубцы ленивые. | 140,0 | 172 | 180,0 | 221 |
| Соус сметанный. | 20,0 | 26 | 20,0 | 26 |
| Салат из свеклы с соленым огурцом | 30,0 | 38 | 40,0 | 51 |
| Кисель из свежих ягод | 150,0 | 71 | 180,0 | 85 |
| Хлеб | 30,0 | 52 | 40,0 | 70 |
| Упл.полдник | Отварная лапша с тертым сыром. | 120,0 | 204 | 160,0 | 271 |
| Чай с сахаром, вареньем, медом. | 150,0 | 37 | 180,0 | 44 |
| Батон "Умница" | 30,0 | 69 | 40,0 | 92 |
| Яблоки | 100,0 | 45 | 100,0 | 45 |

 |