|  |  |
| --- | --- |
| **Меню** |  |
| **30 апреля 2021 г.** |  |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Ясли 12 часов | Сад 12 часов |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная. | 152,0 | 144 | 193,0 | 183 |
| Чай с сахаром, вареньем, медом. | 150,0 | 37 | 180,0 | 44 |
| Батон "Умница" | 30,0 | 69 | 41,3 | 94 |
| II Завтрак | Молоко свежее | 100,0 | 60 | 135,4 | 81 |
| Обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками. | 150,0 | 105 | 180,0 | 126 |
| Фрикадельки мясные | 20,0 | 0 | 25,0 | 0 |
| Рыба (филе) отварная . | 50,0 | 47 | 60,0 | 56 |
| Соус польский. | 20,0 | 46 | 30,0 | 69 |
| Картофельное пюре. | 100,0 | 97 | 120,0 | 116 |
| Салат из свеклы с чесноком | 30,0 | 38 | 40,0 | 50 |
| Напиток из шиповника | 150,0 | 35 | 180,0 | 42 |
| Хлеб | 30,0 | 52 | 36,0 | 63 |
| Упл.полдник | Пудинг из моркови и яблок. | 145,0 | 125 | 177,0 | 152 |
| Сок фруктовый | 150,0 | 69 | 182,3 | 84 |
| Батон "Умница" | 30,0 | 69 | 40,0 | 92 |

 |