|  |
| --- |
| **Меню** |
| **31 марта 2021 г.** |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  |  | Ясли 12 часов | | Сад 12 часов | | | Прием пищи | Наименование блюда | Вес | Калорийность | Вес | Калорийность | | Завтрак | Каша рисовая молочная. | 152,0 | 155 | 193,0 | 197 | | Какао с молоком | 150,0 | 89 | 180,0 | 107 | | Бутерброд с маслом | 30,0 | 69 | 38,7 | 89 | | Масло сливочное. | 3,0 | 13 | 5,0 | 22 | | Яйцо вареное | 1,0 | 63 | 1,0 | 63 | | II Завтрак | Молоко свежее | 100,0 | 60 | 135,0 | 81 | | Обед | Борщ с картофелем и капустой | 150,0 | 67 | 180,0 | 80 | | Котлета мясная | 50,0 | 126 | 60,0 | 152 | | Капуста тушеная | 120,0 | 94 | 130,0 | 102 | | Салат из моркови с зеленым горошком | 30,0 | 37 | 40,0 | 50 | | Компот из сухофруктов | 150,0 | 85 | 180,0 | 102 | | Хлеб | 30,0 | 52 | 40,0 | 70 | | Упл.полдник | Котлета или биточки рыбные .. | 50,0 | 94 | 60,0 | 112 | | Картофель отварной. | 100,0 | 86 | 120,0 | 104 | | Сок фруктовый | 150,0 | 69 | 190,0 | 87 | | Хлеб | 25,0 | 44 | 30,0 | 52 | | Апельсин | 100,0 | 45 | 110,0 | 50 | | |