Все знают, что при развитии мелкой моторики ребёнка развивается речь, мышление, а в дальнейшем формируется письмо.  
Пальчиковый игротренинг можно начинать с 6-7 месячного возраста. Сюда входит массаж кистей рук и каждого пальчика. Это поглаживание и лёгкое разминание ежедневно 2-3 минуты. Уже с десятимесячного возраста следует проводить простейшие упражнения для пальцев рук.

Все упражнения пальчиковой гимнастики можно условно классифицировать.  
**Упражнения на работу мышц пальцев рук.**  
«Фонарики» - руки согнуты на уровне головы, пальцы растопырены, поочередно сжимать и разжимать пальцы правой, затем левой руки.  
«Грабли» - ладони на столе, пальцы растопырены. Согнуть пальцы, подушечки пальцев на столе, мышцы напряжены. Разогнуть пальцы, кисть расслабить.  
«Заборчик» - растопыривать ладошки и сводить пальцы вместе.  
**Упражнения на растягивание мышц и связок пальцев рук.**  
«Вверх» - ладони лежат на столе. Поднять основание ладони от стола, растянуть мышцы ладони. Опустить основание ладони, кисти расслабить.  
«Гибкие пальчики» - левая ладонь лежит на столе. Правой рукой поднять вверх указательный палец левой руки, растянуть мышцы. Опустить левый указательный палец на стол. То же выполнить с другими пальцами и поменять исходное положение рук. В конце руки расслабить.  
**Упражнения на подвижность суставов, вращательные движения кистью и каждым пальцем.**  
«Волна» - правая рука согнута на уровне груди. Волнообразное движение кистью вправо-влево, то же левой рукой.  
«Хвостик рыбки» - руки вперёд ладонями вниз, большие пальцы касаются друг друга. Поочередное опускание правой кисти вниз, левой – вверх и наоборот.  
«Моторчик» - пальцы сжаты в кулачки перед грудью. Вращательные движения кистями рук.  
«Птички летят» - руки согнуты в стороны, махи кистями.  
**Упражнения на координацию движений пальцев рук**.  
«Пальчик здороваются» - пальцы правой руки «здороваются» с пальцами левой руки – большой палец с большим пальцем, указательный с указательным и так далее.  
«Кошка» - средний и безымянный пальцы упираются в большой. Указательный палец и мизинец подняты вверх.  
«Улитка» - пальцы в кулак, указательный и средний пальцы разогнуть вперёд – «рога улитки».  
«Петушок» - прижать указательный палец и большой. Остальные пальцы в стороны и поднять вверх.  
«Крючки» - указательные пальцы зацепить друг за друга, остальные пальцы в кулак. То же выполнить другими пальцами и менять положение рук: правая сверху, левая снизу и наоборот.  
**Упражнения с работой пальцев по различным поверхностям.**  
«Лодочка» - обе ладони поставлены на ребро и внизу соединены, большие пальцы прижаты, образуется углубление – «днище лодочки».  
«Стол» - левая кисть в кулак, сверху на него опускается правая ладонь.  
«Шарик» - все пальцы обеих рук собрать вместе. Затем подуть на них, при этом пальцы, не разъединяясь принимают форму шара.  
«Солдатики» - указательный и средний пальцы «стоят» на столе, остальные в кулак. «Маршировать» пальчиками одной и двумя руками.  
«Пианино» - перебирать пальцами по столу, ударять кончиками пальцев одновременно, изображая игру на пианино.  
«Лягушата» - ладонь прижата к столу, сгибая пальцы, продвинуть основание ладони к ним и далее разогнуть пальцы вперед в исходное положение – «лягушата прыгают».